



Tsela tsa ho tshehetsa motswalle a nang le mathata a ho utlwa ka ditsebeng!



- ✓ **Fananang ka nako ya ho bua** hore motswalle wa hao a kgone ho latela di puisano.
- ✓ **Sheba motswalle wa hao** ha o bua — a bone ha o bososela.
- ✓ **Thusa, kapa o kope thuso** haeba sethusa kutlo sa hae se sa sebetse
- ✓ **Kenyeletsa motswalle wa hao** dipapading le mesebetsing ya dihlopha
- ✓ **O se ke wa soma kapa wa tshehisa** ka tlhoko ya kutlo kapa dithusakutlo
- ✓ **Ithute puo ya matsoho** hore o kgone ho bua le ba e sebedisang

E bokeleditswe ho latela @World Health Organization, PPC/NMH/NSO 2025.3. E fetoletswa ke Palta Language Services, Setho sa Foramo ya Lefatshe sa Kutlo.

Motswalle wa hao a ka fihlella tsohle ha o mo kgathalla le ho mo tshehetsa

